

キャンペーン  
ご予約受付中

あなたの体調不良は睡眠障害が原因かも!?

# しっかり眠れていますか?

睡眠検査 InSomnograf® は 自覚しにくい「睡眠の深さ」「睡眠障害を疑う材料」など睡眠障害のリスクを確認して 最適な睡眠改善策につなげることができます。

自律神経の  
乱れ

覚めが早すぎる

大きな  
いびきで  
目が覚める

よく目が覚める

睡眠中  
呼吸が止まる

ぐっすり眠った  
感じがしない

眠りに入るのに  
時間がかかる

日中の  
強い眠気

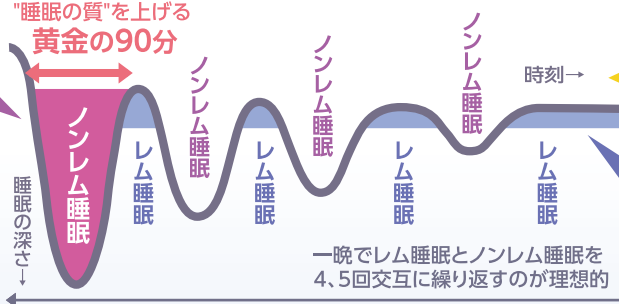
睡眠負債が蓄積すると  
すべてのパフォーマンスが低下する

ノンレム睡眠  
脳や体の疲労を回復

睡眠ミッション

- 1 脳と体に「休息」を与える
- 2 「記憶」を整理して定着させる
- 3 「ホルモンバランス」を調整する
- 4 「免疫力」を上げて病気を遠ざける
- 5 「脳の老廃物」をとる

"睡眠の質"を上げる  
黄金の90分



質の悪い睡眠は  
感染リスクにも

レム睡眠  
脳は活動、体は休息  
(記憶と思考を整理)

脳と体の疲れをリカバリーできているか 脳波で調べてみませんか?

睡眠検査 InSomnograf® でわかること

医療レベルの精度で睡眠の質を把握し、睡眠トラブルのスクリーニング結果や睡眠アドバイスが得られます。

症状に応じて  
専門医療機関を  
ご紹介します

睡眠脳波の  
測定・解析

詳しい睡眠の質

- 睡眠時間
- 深い眠りの割合
- 寝つき
- レム睡眠の割合
- 中途覚醒
- 血中酸素ウェルネス低下指数

睡眠障害リスク

- 睡眠時無呼吸症候群
- レム睡眠行動障害
- むずむず脚症候群
- 不眠症
- 概日リズム睡眠障害
- 睡眠不足症候群など

2024. 4月 ~ 2025. 3月末日まで

午後  
限定

睡眠検査 InSomnograf® ▶ 通常価格 ¥19,800 のところ **¥14,850**  
(税抜 ¥13,500)

期間限定

**25%  
OFF**

⊕ 大雄会ルーセントクリニック 健診センター

お問い合わせ・ご予約は

 0800-500-1211

【ご予約受付時間】月～金曜日 午前8:30～午後5:00 土曜日 午前8:30～午前12:00 ※不定期(詳しくは、ホームページ等でご確認下さい) ※祝日・年末年始はお休みです。

<http://www.luculentclinic.com>